



Ambulatoryjny program psychoterapeutyczny dla uzależnionych obejmujący etapy:

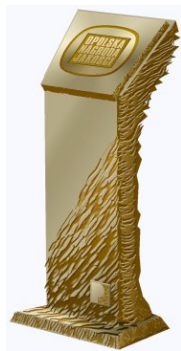
I. Etap wstępny edukacyjno-motywacyjny:

- wizyty indywidualne u terapeuty,
- konsultacje specjalistyczne (lekarskie, psychologiczne),
- grupa psychoedukacyjna



II. Etap podstawowy - intensywny

- udział w grupie psychoterapeutycznej:
- udział w grupie psychoterapeutycznej nastawionej na akceptację uzależnienia,
- zajęcia - ćwiczenia psychoedukacyjne uczące życia na trzeźwo,
- grupa do realizacji zadań indywidualnych,
- osobisty plan terapii (OPT) opracowany przez terapeutę na podstawie diagnozy i wyników konsultacji.



III. Etap pogłębiony - rehabilitacyjny [uczestniczą w nim pacjenci, którzy przeszli program podstawowy w poradni, oddziale dziennym i stacjonarnym lub innych ośrodkach]

- indywidualne wizyty u terapeuty - kontynuacja OPT,
- konsultacje specjalistyczne (w miarę potrzeby),
- udział w spotkaniach psychoedukacyjnych (w ustalonych terminach),
- udział w grupie psychoterapeutycznej - zadaniowej wg zaleceń z OPT,
- tematyczne sesje psychoterapeutyczne (zapobiegania nawrotom, radzenia sobie ze złością, poszukiwania wartości, trening zachowań konstruktywnych)
- pogłębiona praca psychologiczna w oparciu o program 12 kroków AA

